



Speiseplan

40. Woche – 04. Oktober bis 08. Oktober 2021

- Obst, Gemüse und Eier haben in unserem Kindergarten vorwiegend Bio-Qualität –

Montag 04.10.2021	Gemüsegulasch zum Erntedankfest Kürbis, Zucchini, Beeten Spätzle Stückobst (Zwetschge)
Dienstag 05.10.2021	Kürbis- Karotten-Puffer Tomatisierter Joghurt Dip Obsttiramisu <i>Wunschessen Bären</i>
Mittwoch 06.10.2021	Gemüsesuppe mit Graupen und Linsen Feigen-Buttermilchspeise mit karamellisierten Walnüssen <i>Wunschessen Bären</i>
Donnerstag 07.10.2021	Kohlrabischnitzel Kartoffelstampf Tomaten-Fetakäse-Salat <i>Wunschessen alle Gruppen</i>
Freitag 08.10.2021	Seelachsfilet im Käsemantel Vollkornreis Rahmspinat Müslivollkornkekse

Speisen können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen enthalten.
Allergene Zutaten und Zusatzstoffe sind im Speiseplan gekennzeichnet.
(Änderungen des Speiseplans vorbehalten)

	Frühstück	Nachmittagsnack
Montag 04.10.2021	Verschiedene Brötchensorten Waldfruchtarmelade Saisonales und regionales Obst und Gemüse	Obst
Dienstag 05.10.2021	Verschiedene Brotsorten Käseauswahl Saisonales und regionales Obst und Gemüse	Gemügesticks
Mittwoch 06.10.2021	Rührei Saisonales und regionales Obst und Gemüse	Verschiedene Obstsorten aufgeschnitten
Donnerstag 07.10.2021	Verschiedene Brotsorten Geflügel Leberwurst	Verschiedene Gemüsesorten mit selbst hergestelltem Dip
Freitag 08.10.2021	Selbstgebackenes Gemüse-Vollkorn-Brot Saisonales und regionales Obst und Gemüse	Obst- und Gemüsespalten

Speisen können Spuren von Allergenen und Zusatzstoffen enthalten.
Allergene Zutaten und Zusatzstoffe sind im Speiseplan gekennzeichnet.
(Änderungen des Speiseplans vorbehalten)